



THE
WORLD
AT OUR
FEET

DANCE#1: I DON'T CARE MET BELGIAN RED FLAME SHARI VAN BELLE

Muziek: Ed Sheeran - I don't care

Legende: R = rechts | L = links | M = midden (romp)

STROFE 1

Strofe 1 is een duo-stukje. Zet de dansers per twee. De grootste danser en de kleinste danser dansen hun stukje tegelijkertijd op dezelfde telling. De kleinste danser staat voor de grootste danser beiden met hun gezicht naar voor.

Kleinste danser

- 1 - 4 zet vier passen naar voor bal onder rechterarm
- 5 - 8 maak een klein bolletje en stap vier passen terug achteruit
- 1 - 4 zet vier passen naar voor bal onder rechterarm
- 5 - 8 maak een klein bolletje en stap vier passen terug achteruit

- 1 - 2 duw bal schuin R in de lucht
- 3 - 4 duw bal schuin L in de lucht
- 5 - 6 duw bal schuin R naar de grond
- 7 - 8 duw bal schuin L naar de grond

- 1 - 2 = 'Hell yeah' spring met de gezichten naar elkaar toe
- 3 - 6 geef drie keer een 'high five' met de bal van onder naar boven
- 7 - 8 leg bal op de grond

Grootste danser

- 1 - 4 zet vier passen naar voor en duw met de voetbal je partner naar voor (bal in de rug)
- 5 - 8 duw de bal drie keer in de lucht R-L-R-M en stap weer vier passen achteruit
- 1 - 4 zet vier passen naar voor en duw met de voetbal je partner naar voor (bal in de rug)
- 5 - 8 duw de bal drie keer in de lucht R-L-R-M en stap weer vier passen achteruit

- 1 - 2 duw bal schuin L in de lucht
- 3 - 4 duw bal schuin R in de lucht
- 5 - 6 duw bal schuin L naar de grond
- 7 - 8 duw bal schuin R naar de grond

- 1 - 2 = 'Hell yeah' spring met de gezichten naar elkaar toe
- 3 - 6 geef drie keer een 'high five' met de bal van onder naar boven
- 7 - 8 leg bal op de grond

Tussenstukje: deel de klas in twee groepen R & L

- 1 - 2 tik de bal R - L
- 3 - 4 zet R voet op bal
- 5 - 6 spring twee keer in de lucht en boks met je rechterhand
- 7 - 8 stamp rechtermoet op de grond en wacht
- 1 - 2 tik de bal R - L

- 3 - 4 zet R voet op bal
- 5 - 6 spring twee keer in de lucht en boks met je rechterhand
- 7 - 8 stamp rechtermoet op de grond en wacht

Groep 1 blijft staan met de rechtermoet op de bal + groep 2 danst bovenstaande stukje

REFREIN: op muziek

'Cause I don't care: zet rechtermoet op de bal
When I'm with my baby yeah: tik de bal met L - R - L
All the bad things disappear: bal komt langs voor op en langs het lichaam weer naar beneden (bodyroll)
And you're making me feel like maybe I am: Shake 2 keer R (met bal boven het hoofd) - Shake twee keer L (bal boven het hoofd)
Somebody: Maak voor je romp een '8' met de bal (neem je hoofd mee)
I can deal with the bad nights: Stap een rondje om je as (R-L-R-L)
When I'm with my baby, yeah: Duw de bal op de grond langs je rechterbeen + zet je rechtermoet op de bal
Ooh, ooh, ooh: Klap drie keer in je handen
HERHAAL

STROFE 2

De duo's draaien zich met hun gezicht naar elkaar toe.

Kleinste danser

- 1 - 4 gooit bal naar de partner
- 5 - 8 bal maakt een grote cirkel rond, start naar voor
- HERHAAL
- 1 - 4 botst met eigen bal de bal van de partner terug
- 5 - 8 bal maakt een grote cirkel rond, start naar voor
- HERHAAL

Grootste danser

- 1 - 4 botst met eigen bal de bal van de partner terug
- 5 - 8 bal maakt een grote cirkel rond, start naar voor
- HERHAAL
- 1 - 4 gooit bal naar de partner
- 5 - 8 bal maakt een grote cirkel rond, start naar voor
- HERHAAL

Tussenstukje: deel de klas in twee groepen R & L

- 1 - 2 tik de bal R - L
- 3 - 4 zet R voet op bal
- 5 - 6 spring twee keer in de lucht en boks met je rechterhand
- 7 - 8 stamp rechtermoet op de grond en wacht
- 1 - 2 tik de bal R - L
- 3 - 4 zet R voet op bal
- 5 - 6 spring twee keer in de lucht en boks met je rechterhand
- 7 - 8 stamp rechtermoet op de grond en wacht

Groep 1 blijft staan met de rechtermoet op de bal + groep 2 danst bovenstaande stukje

REFREIN

'Cause I don't care: zet rechtermoet op de bal
When I'm with my baby yeah: tik de bal met L - R - L
All the bad things disappear: bal komt langs voor op en langs het lichaam weer naar beneden (bodyroll)
And you're making me feel like maybe I am: Shake 2 keer R (met bal boven het hoofd) - Shake twee keer L (bal boven het hoofd)
Somebody: Maak voor je romp een '8' met de bal (neem je hoofd mee)
I can deal with the bad nights: Stap een rondje om je as (R-L-R-L)
When I'm with my baby, yeah: Duw de bal op de grond langs je rechterbeen + zet je rechtermoet op de bal
Ooh, ooh, ooh: Klap drie keer in je handen
HERHAAL

BRIDGE

- 1 - 8 huppel met bal in de handen naar een cirkel
- 1 - 4 huppel verder + hou de bal boven je hoofd
- 4 - 8 huppel verder + hou de bal laag
- 1 - 4 huppel met de bal boven het hoofd naar het midden van de cirkel
- 5 - 8 hou de bal terug laag en huppel terug naar de buitenkant
- 1 - 4 huppel met de bal in de handen
- 5 - 8 rol de bal naar de rechterbuur

REFREIN naar de binnenkant van de cirkel

REFREIN naar de buitenkant van de cirkel

OUTRO

Geef elke danser een nummer 1 of 2 of 3 of 4.

Gooi de bal in groepjes in de lucht:

- 1 - 2 Nummertjes 1
- 3 - 4 Nummertjes 2
- 5 - 6 Nummertjes 3
- 7 - 8 Nummertjes 4

Maak het 'Love Football dance - hartje' boven je hoofd



DANCE#2: MI GENTE MET BELGIAN RED FLAME ELENA DHONT



THE
WORLD
AT OUR
FEET

Muziek: J Balvin, Willy William – Mi Gente

Legende: R = rechts | L = links | M = midden (romp)

STROFE 1

Kleinste danser

- 1 – 8 huppel naar je partner
- 1 – 8 trapt de bal door de brug, loopt mee met de bal en stopt hem
- 1 – 8 trapt de bal langs de andere kant door de brug, loopt mee met de bal en stopt hem
- 1 – 8 geven elkaar een high-five en lopen naar hun plaats

Grootste danser

- 1 – 8 huppel naar je partner
- 1 – 8 staat in achterwaartse brug
- 1 – 8 staat in achterwaartse brug
- 1 – 8 geven elkaar een high-five en lopen naar hun plaats

REFREIN

- 1 – 2 rechtermvoet op de bal en bounce 2x
- 3 – 4 sluit de voeten en bounce 2x
- 4 – 6 linkervoet op de bal en bounce 2x
- 7 – 8 sluit de voeten en bounce 2x
- 1 – 2 rechtermvoet op de bal en bounce 2x
- 3 – 4 sluit de voeten en bounce 2x
- 5 – 7 zet de linkervoet open en duw de bal 3 keer van laag naar hoog
- 8 sluit de voet en laat de bal zakken

- 1 – 2 stap open met de voeten R-L duw de bal in de lucht R-L
- 3 – 4 sluit de voeten terug R-L duw de bal naar beneden R-L
- 5 – 6 stap open met de voeten R-L duw de bal in de lucht R-L
- 7 – 8 sluit de voeten terug R-L duw de bal naar beneden R-L
- 1 – 2 bijtrekpas naar rechts duw de bal 2x in de lucht
- 3 – 4 bijtrekpas naar links en duw de bal 2x in de lucht
- 5 – 6 bijtrekpas naar rechts duw de bal 2x naar de grond

- 7 – 8 bijtrekpas naar links en duw de bal 2x naar de grond
- 1 – 2 zet rechtermvoet opzij en duw de bal weg van je lichaam
- 3 – 4 zet linkervoet opzij en duw de bal weg van je lichaam
- 5 – 6 zet rechtermvoet voor en duw de bal naar achter (weg van je lichaam)
- 7 – 8 zet linkervoet voor en duw de bal naar achter (weg van je lichaam)
- 1 – 2 zet rechtermvoet opzij en duw de bal weg van je lichaam
- 3 – 4 zet linkervoet opzij en duw de bal weg van je lichaam
- 5 – 6 zet rechtermvoet voor en duw de bal naar achter (weg van je lichaam)
- 7 – 8 zet linkervoet voor en duw de bal naar achter (weg van je lichaam)

STROFE 2

- 1 – 2 bots bal op de grond
- 3 – 4 duw bal 2x in de lucht
- 5 – 6 bots bal op de grond
- 7 – 8 duw bal 2x in de lucht
- 1 – 2 bots bal op de grond
- 3 – 4 duw bal 2x in de lucht
- 5 – 6 bots bal op de grond
- 7 – 8 duw bal 2x in de lucht

Deel de klas in drie groepen

- 1 – 2 groep 1 gooit de bal in de lucht
- 3 – 4 groep 2 gooit de bal in de lucht
- 5 – 6 groep 3 gooit de bal in de lucht
- 7 – 8 iedereen kiest een eigen coole pose met de bal in de handen

- 1 – 2 groep 1 legt de bal op de grond en zetten de rechtermvoet op de bal
- 3 – 4 groep 2 legt de bal op de grond en zetten de rechtermvoet op de bal
- 5 – 6 groep 3 legt de bal op de grond en zetten de rechtermvoet op de bal
- 7 – 8 maken allemaal samen het 'Love football dance – hartje'
- 1 – 2 groep 1 gooit de bal in de lucht

- 3 – 4 groep 2 gooit de bal in de lucht
- 5 – 6 groep 3 gooit de bal in de lucht
- 7 – 8 iedereen kiest een eigen coole pose met de bal in de handen
- 1 – 2 groep 1 legt de bal op de grond en zetten de rechtermvoet op de bal
- 3 – 4 groep 2 legt de bal op de grond en zetten de rechtermvoet op de bal
- 5 – 6 groep 3 legt de bal op de grond en zetten de rechtermvoet op de bal
- 7 – 8 maken allemaal samen het 'Love football dance – hartje'

REFREIN

STROFE 3

Kleinste danser

- 1 – 8 legt eigen bal tussen de voeten gooien 3 keer de bal naar elkaar
- 1 – 8 huppel naar de rij

Grootste danser

- 1 – 8 gaat op één been staan (de kraanvogel) en gooien 3 keer de bal naar elkaar
- 1 – 8 huppel naar de rij

Deel de groep in twee en maak twee verticale rijen. Geef de dansers om de beurt een rol om te starten zo begint de eerste in de rij rechts, de volgende links, dan weer rechts en zo verder.

- 1 – 2 bounce rechts
- 3 – 4 bounce links
- 5 – 8 duw de bal boven je hoofd 4 keer in de lucht van links naar rechts

OF

- 1 – 2 bounce links
- 3 – 4 bounce rechts
- 5 – 8 duw de bal boven je hoofd 4 keer in de lucht van rechts naar links

HERHAAL dit stukje 3 keer

- 5 – 8 huppel terug naar je oorspronkelijke plaats

REFREIN

OUTRO

Zet de dansers op een lange horizontale rij (indien dit te moeilijk is kunnen ze dit ook op hun eigen plaats doen).

- 1 – 8 dansers huppelen naar de horizontale rij
- 1 – 2 dansers stappen open met de voeten R – L + duwen de bal in de lucht
- 3 – 4 dansers stappen toe met de voeten R – L + duwen de bal naar beneden
- 5 – 6 dansers stappen open met de voeten R – L + duwen de bal in de lucht
- 7 – 8 dansers stappen toe met de voeten R – L + duwen de bal naar beneden
- 1 – 4 tikken 4 keer met je rechtermvoet voor-achter-voor-achter
- 5 – 8 springen 4 keer omhoog met de bal boven het hoofd
- 1 – 4 tikken 4 keer met je rechtermvoet voor-achter-voor-achter
- 5 – 8 springen 2 keer in de lucht en gooien daarna de bal ver weg naar achteren

Eindpose = armen over elkaar + voeten naast elkaar

